



## La mobilité face au vieillissement de la population

Les mardis de l'ORT, 16 avril 2013

*De nouveaux seniors, de nouvelles façons d'être senior*

## Être un senior dans les années 60



## Être un senior en 2013



86 [RF] © www.visualphotos.com

*Les seniors se sentent nettement plus jeunes dans leur tête que dans les faits*

▲ Entre l'âge que l'on a réellement et l'âge que l'on a l'impression d'avoir dans sa tête, il peut arriver qu'il y ait des différences. Dans votre tête, quel âge avez-vous l'impression d'avoir ?

**Âge ressenti :**  
**43 ans**

Un âge ressenti correspondant à l'âge qu'ils associent à l'épanouissement dans la vie

Âge où l'on atteint la maturité : 45 ans

Âge où l'on est au maximum de ses capacités intellectuelles : 43 ans

Âge où l'on se sent le mieux : 42 ans

**Âge réel : 50-65 ans**

57 ans en moyenne

Source : Observatoire de la Maturité IPSOS , 2011 (8 pays)

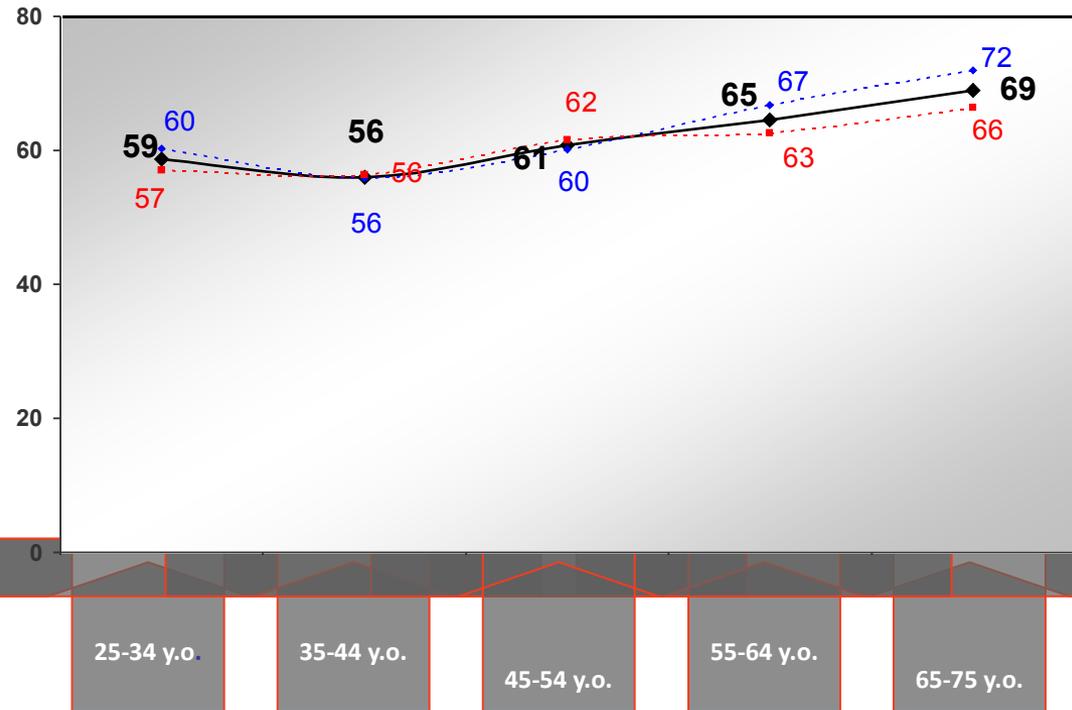
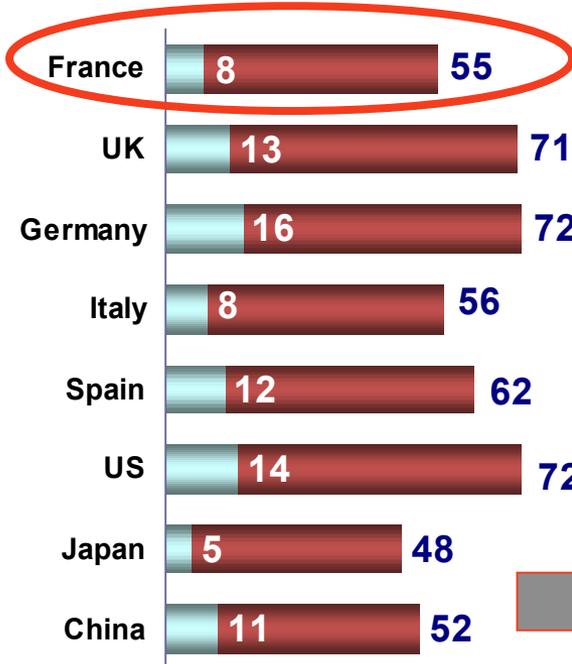
Base : individus âgés de 50-65 ans

## La vieillesse est considérée comme un âge heureux de la vie

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec chacune des phrases suivantes ?

« La vieillesse, c'est une période heureuse de la vie »

Total d'accord



Tout à fait d'accord

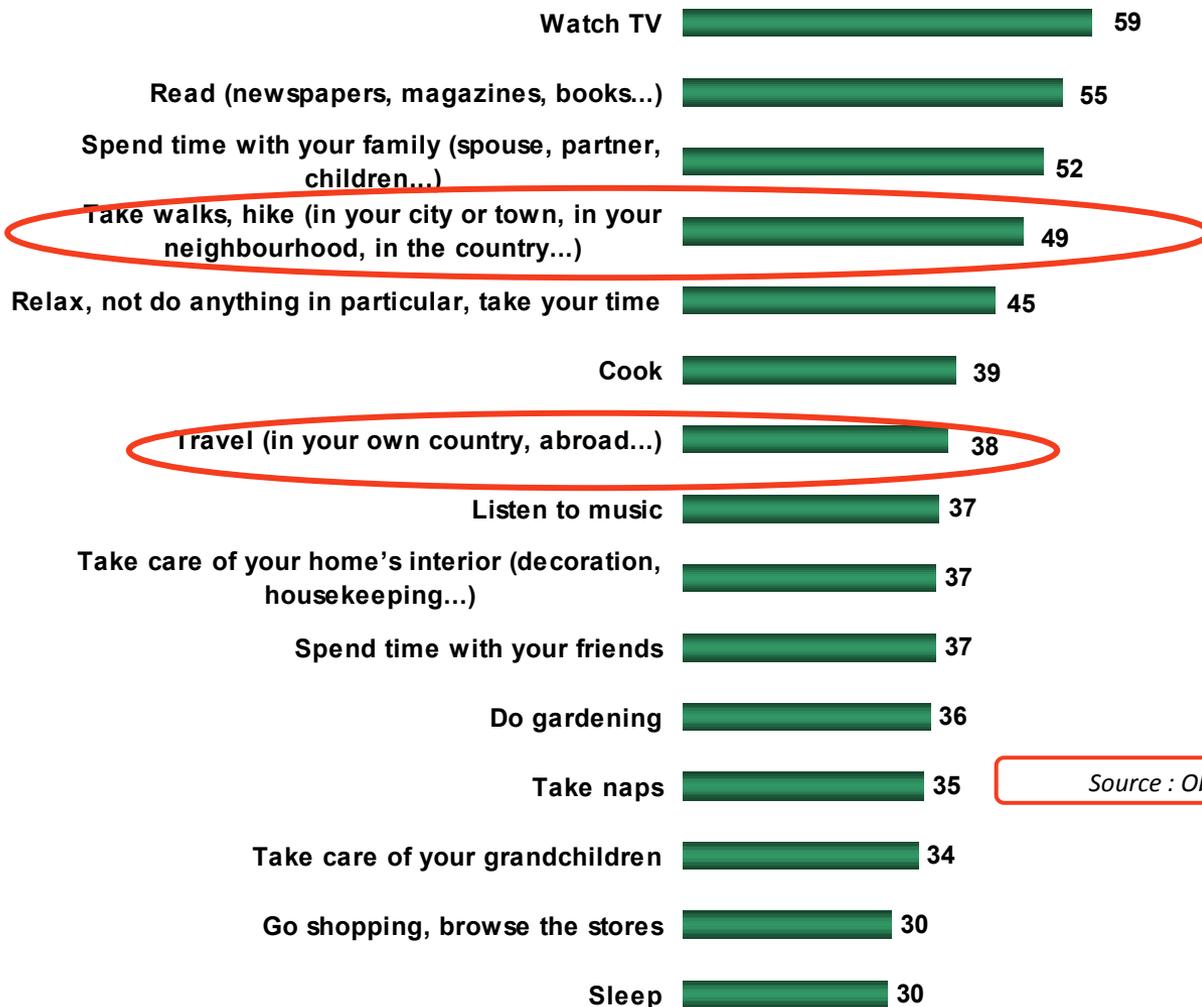
Total d'accord

Source : Observatoire de la Maturité IPSOS, 2011 (8 pays)

*La retraite est l'occasion d'être beaucoup plus actif et mobile qu'avant*

Which of the following things do you do more often or more of since your retirement?

### Ce qu'ils font plus depuis leur retraite

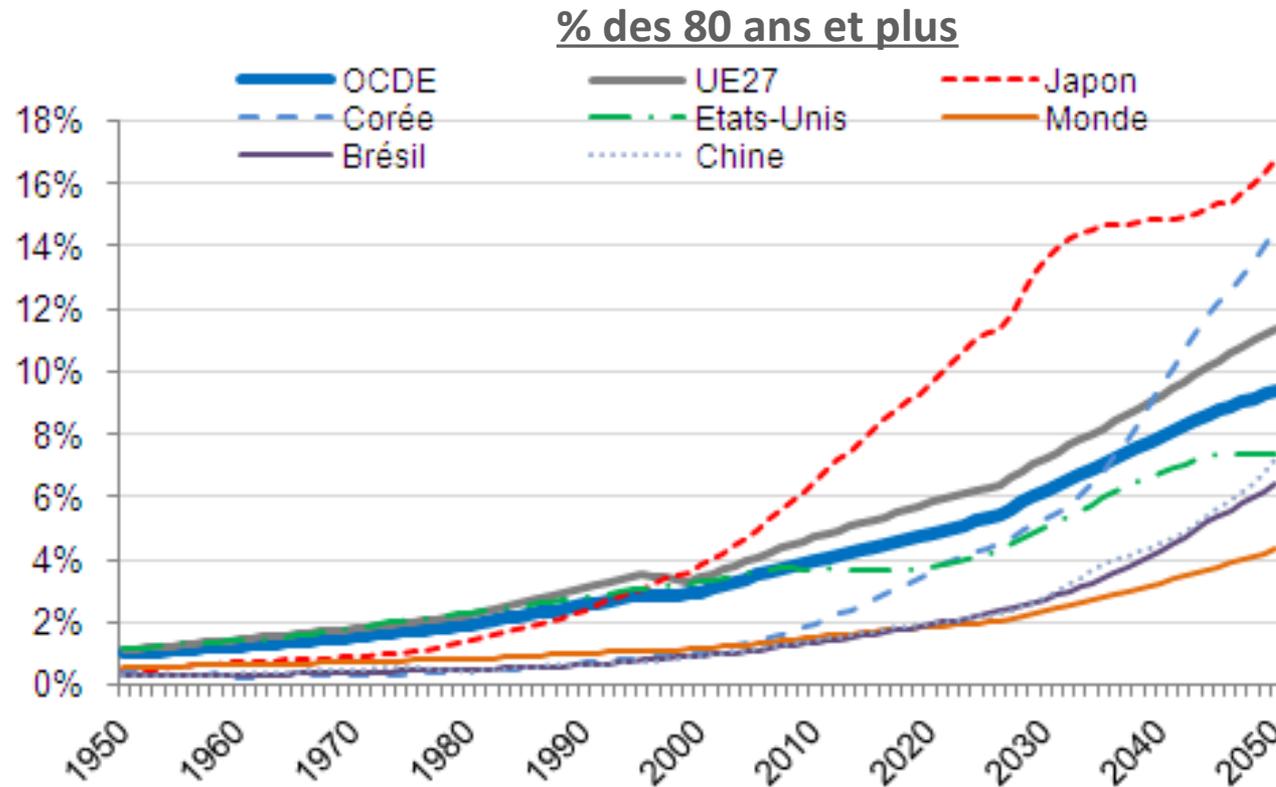


Source : Observatoire de la Maturité IPSOS, 2011 (8 pays)

Base : individus à la retraite

## FOCUS SUR LES SENIORS

*La population vieillit de plus en plus rapidement au niveau mondial*

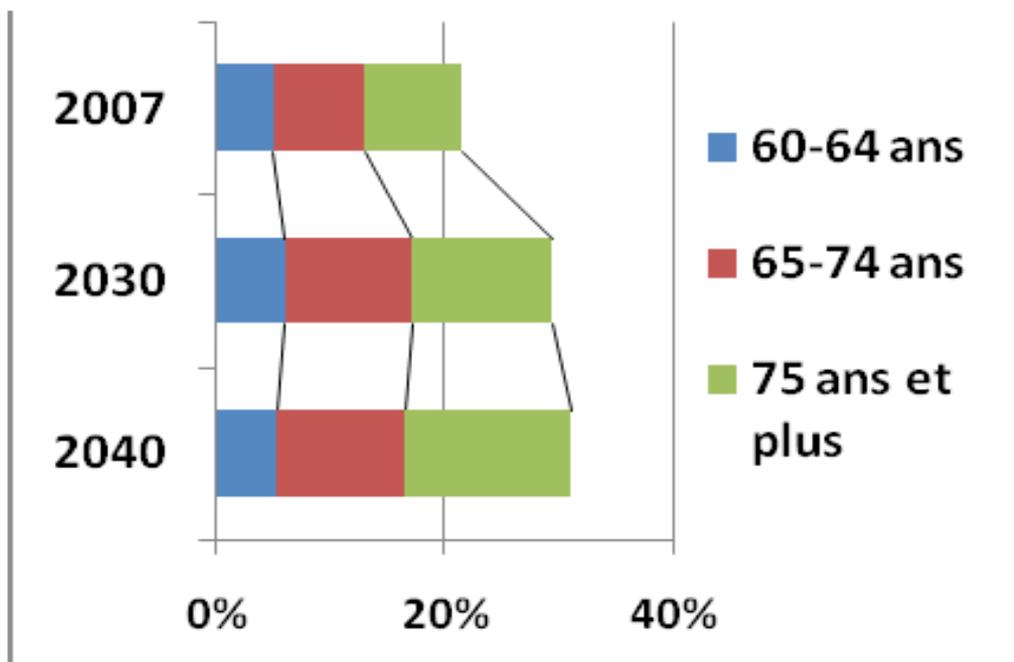


Source : OCDE

## FOCUS SUR LES SENIORS

*En 2040, plus d'un quart de la population française aura plus de 65 ans*

Composition par âge de la population française – INSEE 2010

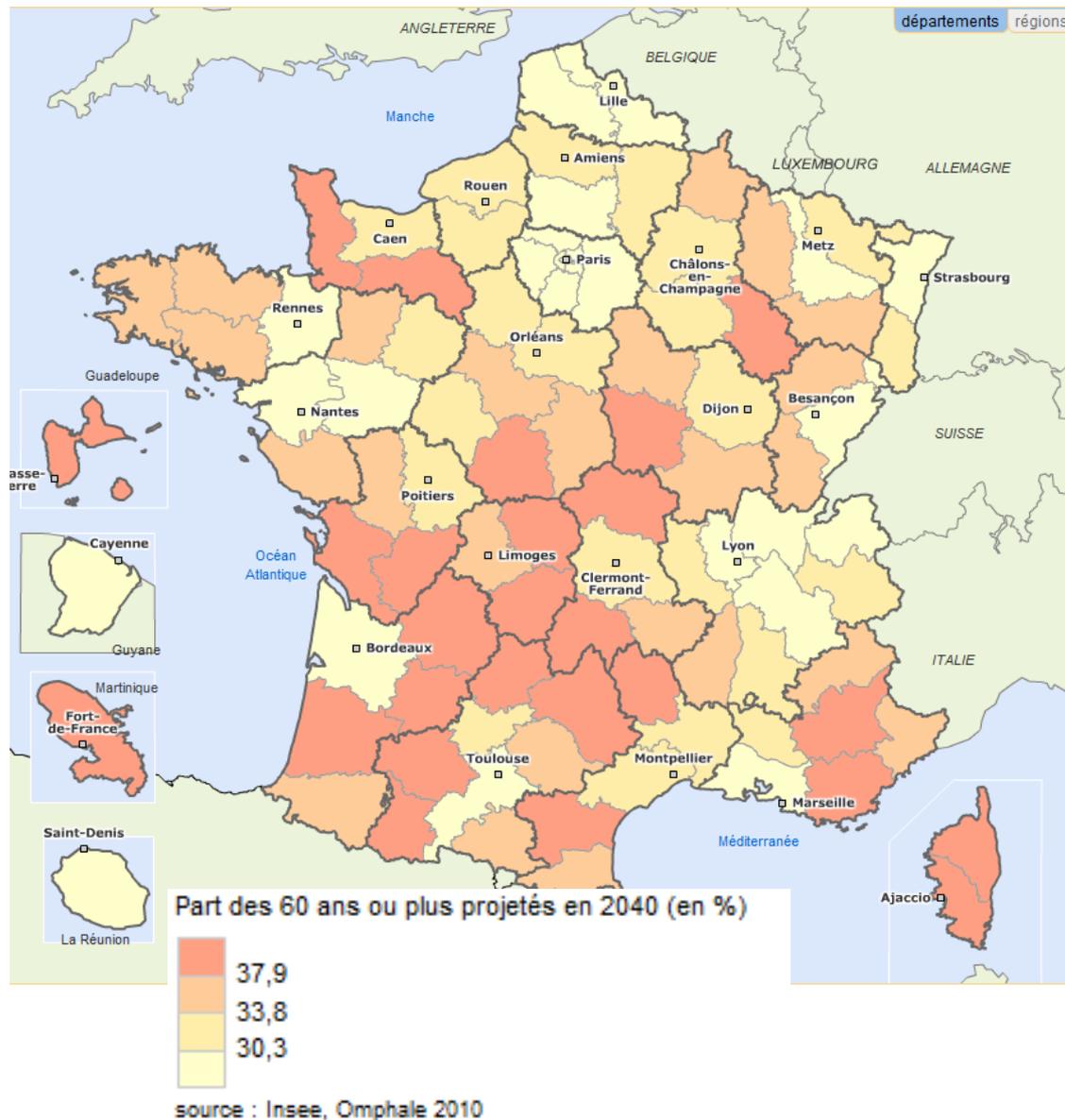


En France, depuis 30 ans les femmes et les hommes gagnent 3 mois d'espérance de vie tous les ans.

En 1960, un homme travaillait en moyenne 50 ans sur 68 années d'existence. En 1995, il travaille 38 ans sur 76 ans.

D'après les experts, l'allongement de la vie en bonne santé progresse au moins aussi vite que celui de l'existence.

*De plus en plus nombreux en périphérie des bassins de vie*



Les derniers recensements montrent que les personnes âgées sont de **plus en plus nombreuses en périphérie des bassins de vie** (plus petit territoire sur lequel les habitants ont accès à la fois aux équipements et à l'emploi - INSEE).

A l'avenir, **c'est le vieillissement des zones périurbaines et rurales qui va entraîner des phénomènes d'isolement** particulièrement difficiles à gérer.

Si le Conseil d'Orientation des Retraites prévoit une progression continue de la pension moyenne jusqu'en 2060,

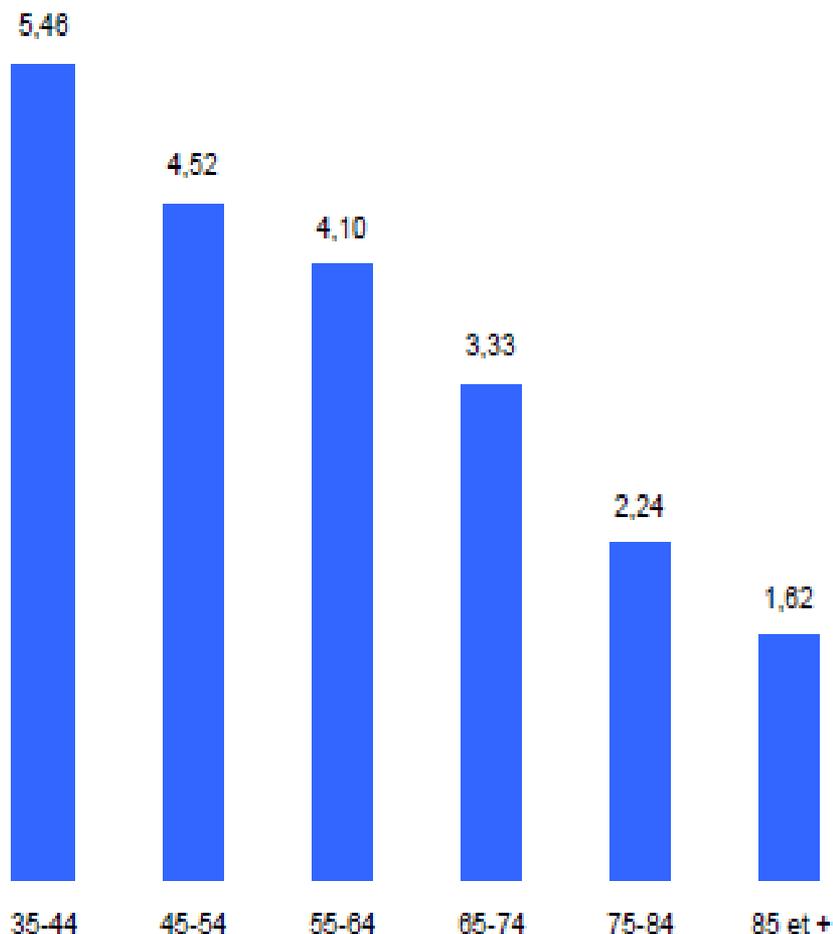
le rapport entre pension moyenne nette et revenu d'activité net moyen **devrait se réduire dans le même temps de -9 % à -34 % selon les scénarios.**

	[2011 - 2020]	[2020 - 2030]	-> 2060
Progression annuelle de la pension moyenne	+0,8 %	+0,5 à +0,7 %	+0,9 à 1,6 %

Source : Conseil d'Orientation des Retraites - Rapport décembre 2012

*En vieillissant, on se déplace moins souvent*

**Mobilité individuelle**  
(nombre de déplacements quotidiens par personne)  
selon l'âge (EMD Limoges 2005)



Ceci est lié notamment à la difficulté croissante avec l'âge de se déplacer mais aussi à la plus faible proportion de personnes avec le permis de conduire aux âges élevés.

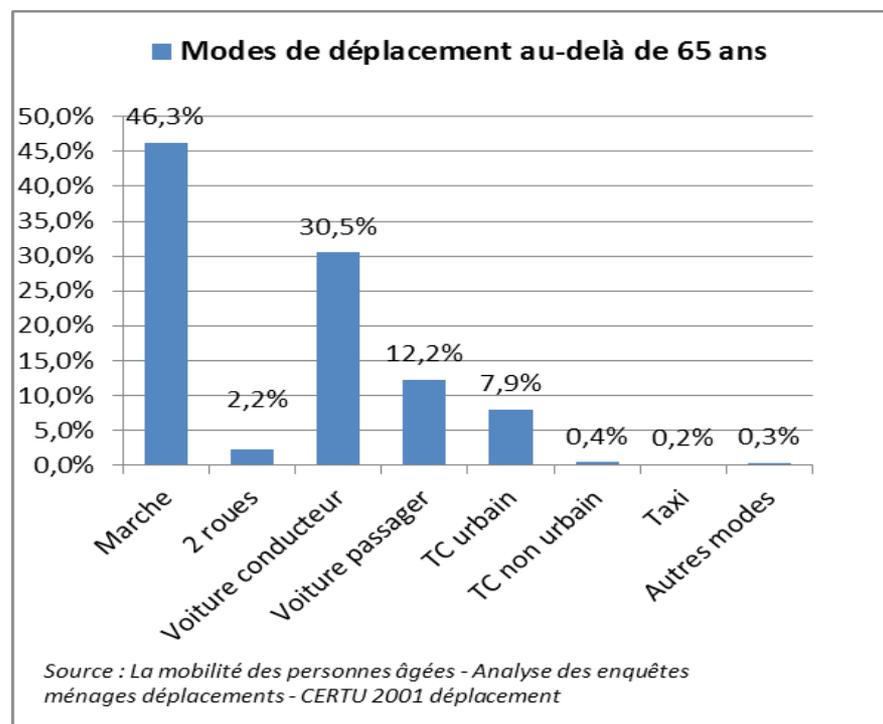
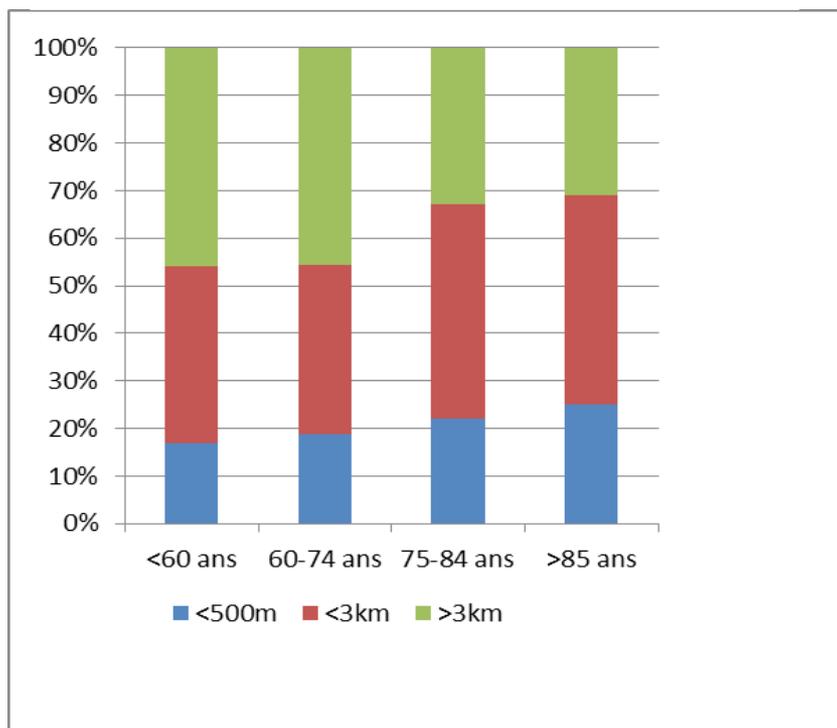
On constate :

- une diminution forte de la mobilité quotidienne à partir de 75 ans
- à peine plus d'un déplacement par jour en moyenne pour les personnes de 85 ans et plus et des déplacements plus courts

*En vieillissant, on se déplace différemment et moins loin*

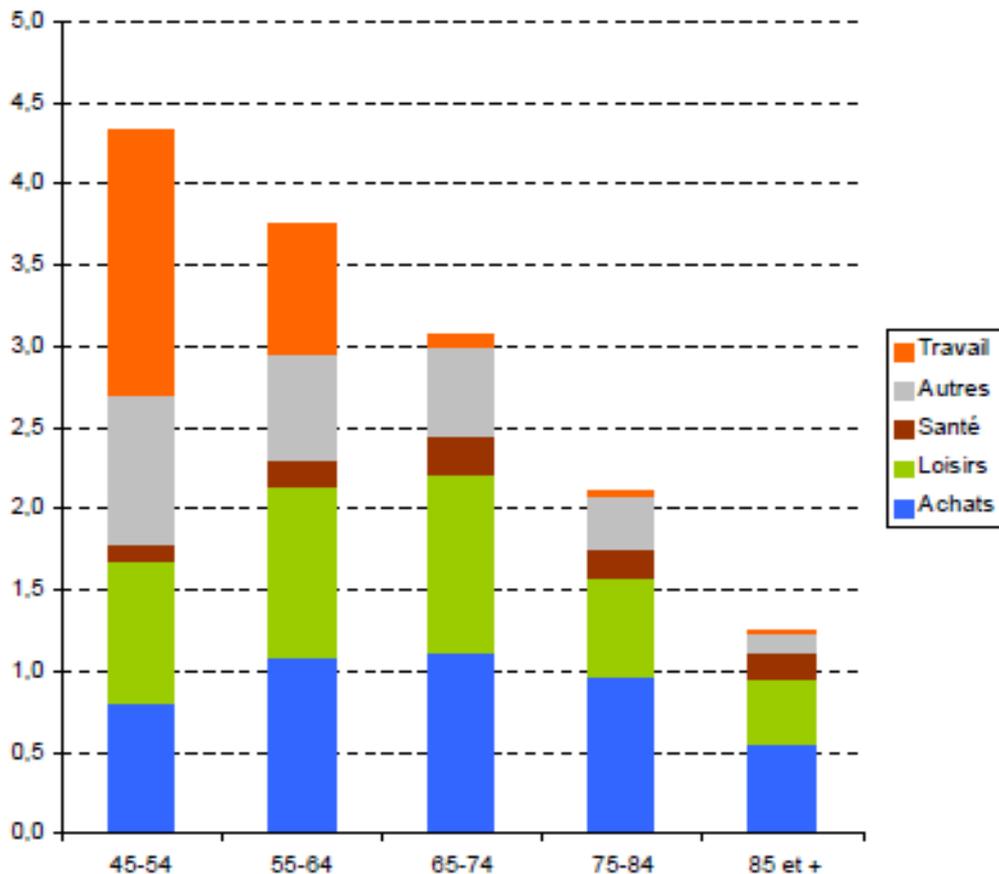
## Déplacements selon l'âge et la distance

Source: EMD 2009 Bas-Rhin



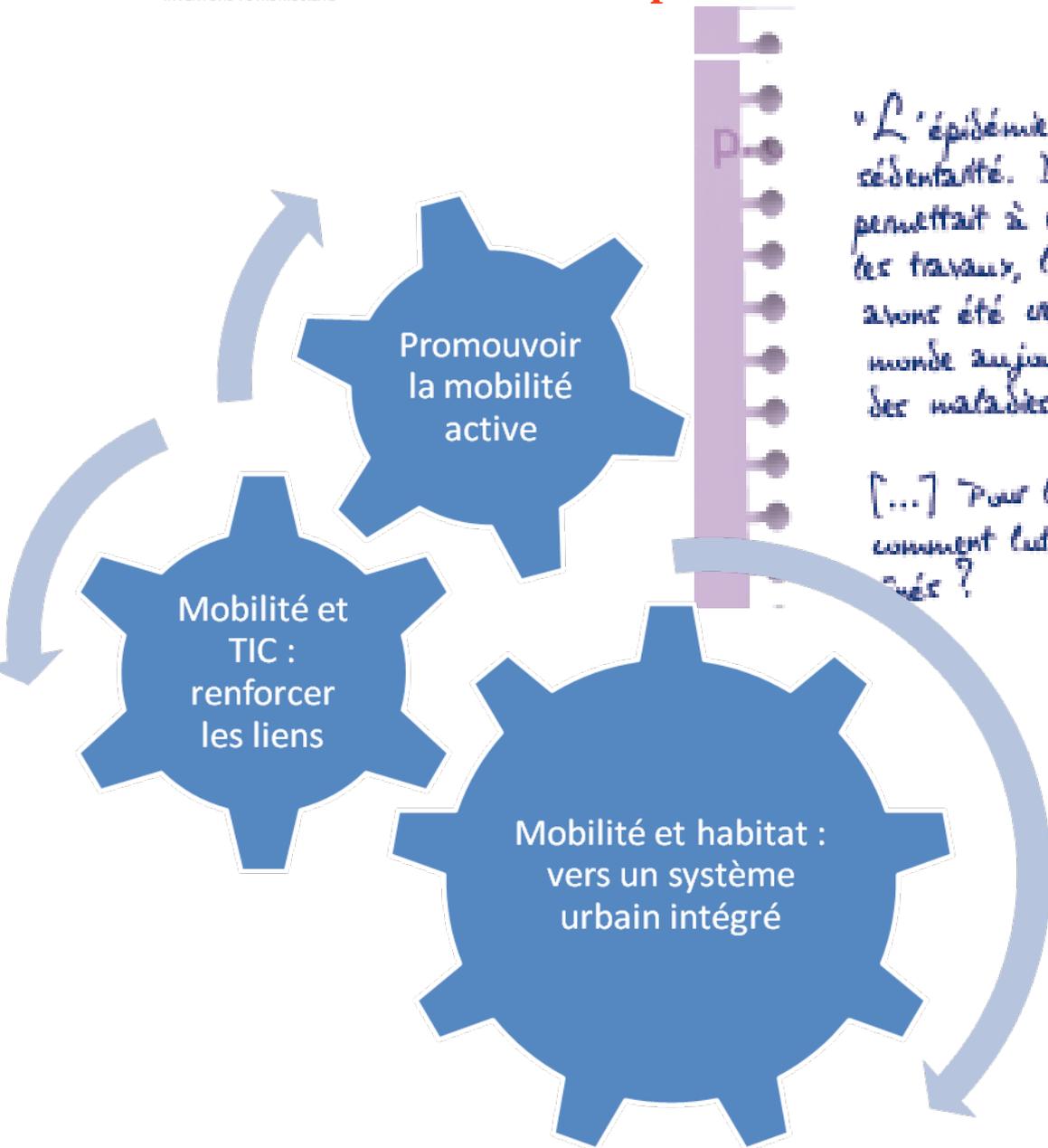
*En vieillissant, on se déplace pour les achats quotidiens et moins pour les liens sociaux*

Nombre de déplacements quotidiens par personne et par activité selon l'âge (EMD Bas-Rhin 2009 - motif Sésame)



Le vieillissement est aussi marqué par une réduction des liens sociaux.

Une étude de l'INSEE de 1999 montre que le nombre moyen d'interlocuteurs qu'un senior rencontre par semaine passe entre 60 ans et 80 ans en moyenne de 8,2 à 5,3 pour les hommes et de 9,7 à 5,1 pour les femmes.



"L'épidémie la plus importante de notre siècle est la sédentarité. Dans nos pays dits développés, tout ce qui permettait à l'homme de bouger a quasiment disparu - les travaux, les transports et les loisirs - alors que nous avons été créés pour ça. C'est pour cela que, dans le monde aujourd'hui, on a une explosion de l'obésité et des maladies.

[...] Pour l'avenir, la question est la suivante : comment lutte-t-on contre la sédentarité, notamment des séniors ?



Atelier Seniors, Santé et  
Mobilité - Mars 2012 -  
Strasbourg



## Proposition 1

### Des services :

- location de vélo courte, moyenne et longue durée avec ou sans ordonnance ;
- coaching vélo-santé pour les seniors avec entretiens et bilans réguliers ;
- gardiennage et maintenance de vélos ;
- propositions d'itinéraires et coordination de balades et déplacements collectifs en vélo autour d'évènements au niveau des quartiers ou de la ville ;
- contrat d'assistance « retour maison à la demande » pour le marcheur ou le senior cycliste et son vélo.

Mise en oeuvre : Communauté Urbaine de Strasbourg- Vélo sur ordonnance / Muriel Boulmier - Les fées du sport

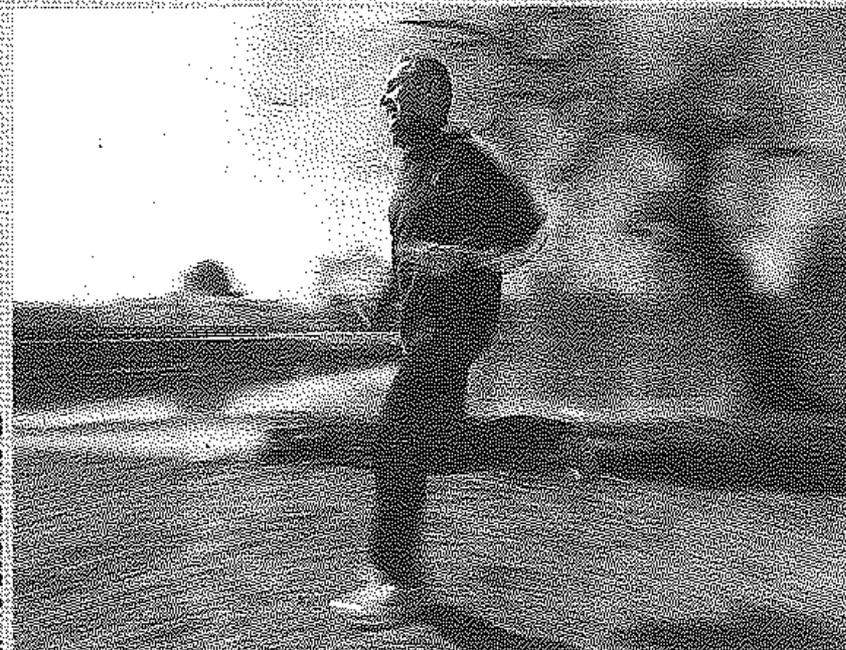
*Sur 13 villes de France, Transdev offre déjà 2 008 places de stationnement et déploie 12 105 vélos en location longue durée, courte durée ou libre-service.*

# 1 BELLE « PERF' » POUR LE SPORT SUR ORDONNANCE

**Prescrire du sport, sur ordonnance, à des personnes atteintes d'obésité ou de maladie cardiovasculaire...** Cette idée, testée depuis cinq mois par des médecins strasbourgeois, commence à porter ses premiers fruits. Environ 150 personnes en ont bénéficié et peuvent participer aux « activités douces » proposées par la ville dans les parcs et gymnases, comme « l'aquagym, l'aviron ou le tai-chi », indique l'adjointe au maire

Françoise Bey. 45 personnes se sont aussi vues remettre un abonnement au service de vélos en libre-service de la ville. « Il faut régler les problèmes liés à la sédentarité, pointe Alexandre Feltz, médecin généraliste. Du fait des évolutions sociétales, on perd chaque année en activité physique. » Une centaine de médecins de la ville ont désormais rejoint ce programme de « prescriptions sportives ». ■

**A STRASBOURG, ALEXIA IGHIRRI**



J.-F. BADIUS / 20 MINUTES

**Footings ou vélos sont prescrits par les médecins.**

## Proposition 2

Prendre en compte, dans l'articulation de la ville et de la mobilité, les nouveaux usages des territoires vieillissants induits par les adaptations de la mobilité quotidienne qu'entraîne le maintien à domicile :

- la mobilité des aidants et la planification des services à domicile ;
- la livraison à domicile ou la logistique des quartiers.

Mise en oeuvre : MACIF - Avec les aidants / Association pour une Logistique Urbaine Durable

## Proposition 3

Des services de « mobilité à la carte » qui se connectent au plus près du logement des seniors et répondent à leurs besoins spécifiques :

- des mobilités collectives pour des motifs de déplacement partagés : soins, marché, loisirs, activités physiques, etc. ;
- des mobilités solidaires coordonnant et mettant en œuvre des actions d'accompagnement et d'accueil, des incitations à l'aide intergénérationnelle, une attention solidaire ;
- des modulations horaires qui favorisent la disponibilité de l'accueil (notamment à destination) et des moyens à engager et permettent d'offrir une plus grande flexibilité ;
- l'accès au domicile comme à la destination.

Mise en œuvre : Points d'Information Médiation Multiservices

*Transdev déploie des navettes électriques gratuites dans les centres de plusieurs villes dont Nantes, Aix-en-Provence, Avignon. Aux Pays Bas, le Groupe opère des services de transport à la demande partagés avec une garantie de service dans un délai d'une heure et des possibilités d'accompagnement au domicile.*

## Proposition 1

**Des plateformes collaboratives** qui proposent des services de mobilité partagée fortement connectée à la vie locale.

**Des centrales de mobilité** agrégeant les services de différents opérateurs de transport (réseaux institutionnels, bus, tram, métro, covoiturage, vélo, taxi) et incluant des possibilités de livraison :

- information, orientation, conseil ;
- réservation, paiement, édition de titres ;
- suivi, localisation, assistance, assurance.

**Exemple : Citizen Mobility - Seniors mobilité**

*En France, Transdev propose le déploiement d'Adispo Covoiturage, une solution de mobilité pour les zones peu denses qui met en œuvre et anime un covoiturage incitatif et une sécurité de retour par navette à partir du réseau TC.*

*Cityway, filiale de Transdev, a développé et exploite en PPP les centrales de mobilité multimodales de l'Oise (SISMO primé à Dubai en 2011) et de l'Alsace (Vialsace).*

## Proposition 2

Participer et donner appui **aux dispositifs solidaires, réseaux d'échanges** et plateformes collaboratives, qui coordonnent l'information concernant les activités, les commerces, les actions sociales et culturelles et les services accessibles d'un quartier.

**Exemple : Nathan Stern - Voisin-age.fr**

## Promouvoir la mobilité active comme un enjeu transversal

La mobilité active repose sur une vision intégrée de la santé, de la mobilité, de la ville et du vieillissement.

Le développement de la mobilité active peut être une préconisation générale pour l'organisation des villes de demain et la transformation des modes de vie.

Agir sur ce levier permet de tenter de maîtriser les dépenses publiques de santé dont l'augmentation est à prévoir avec le vieillissement de la population, tout en valorisant les offres de services à la mobilité.

## Proposition 1

Placer la marche au centre du système urbain de mobilité en positionnant chaque solution proposée au marcheur comme un moyen d'augmenter ses capacités de déplacement (vitesse, rayon d'action, autonomie).

Concept développé par Jacques Levy - Choros - Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne – Journée d'étude La marche, c'est le pied - Grenoble 2012

### Proposition 2

#### Des aménagements :

- assurer la continuité des parcours depuis le domicile, réduire les obstacles et proposer des aires de repos abritées ;
- pacifier la cohabitation des modes, offrir la priorité aux modes doux ;
- baliser les parcours et signaler les correspondances ;
- faciliter les inter modalités : chaînages des déplacements et articulations entre les modes.

Exemples : Plan piéton Genève / Code de la rue / Sonia Lavadinho - bfluid - Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne - Nouveaux outils conceptuels pour penser la marche urbaine - Paris 2011

*Grenoble sera la première agglomération à expérimenter les Carrefours des mobilités : des aménagements conçus pour faciliter la connexion des solutions de mobilité par la marche à pied.*

## Proposition 3

### Des actions pédagogiques :

- sensibiliser les seniors sur les bienfaits d'une activité physique régulière pour la santé et le bien-être ;
- développer et encourager la marche à pied et l'usage du vélo pour les déplacements de proximité au quotidien et en connexion avec les TC ;
- informer sur l'éco-mobilité à pied et à vélo, sur la sécurité et l'accessibilité vers les bâtiments et lieux publics, les zones commerciales, le stationnement et le réseau de TC ;
- former à la préparation, l'entretien et la conduite du vélo en ville.

### Charte du Club des villes et territoires cyclables

*Depuis 2010, les plus de 66 ans peuvent voyager en train à travers l'Irlande sans dépenser un sou grâce au pass « Golden Trekker ».*



*Le programme « Smart Senior » de BMW est conçu pour déclencher un arrêt d'urgence du véhicule en cas de malaise cardiaque du conducteur.*

*Grâce aux gains réalisés via son offre de taxi partagé à Paris lancée en 2011, Cityzen Mobility propose une offre solidaire permettant de financer « Senior mobilité », un service de transport social destiné à assurer les déplacements des personnes âgées isolées et à faible revenu.*



*Des villes aménagent des espaces urbains spécialement conçus pour encourager les seniors à marcher et entretenir leur santé (ex : projet 4S Santé à Nice, parc d'activités physiques pour seniors à Villeurbanne).*



## Politique Sociale Néerlandaise

### Aperçu de la loi sur la responsabilité sociale (WMO en hollandais)

Le WMO est une loi qui donne aux municipalités la responsabilité **d'assurer que chaque citoyen peut participer activement à la vie sociale**, y compris ceux qui ne peuvent pas le faire par eux-mêmes.

**'Participer'** est le mot qui résume le mieux cette loi.

Ceci correspond au désir qu'ont la plupart des gens de garder le contrôle de leur propre vie le plus longtemps possible. **Les besoins ou les aménagements à domicile sont financés directement par le gouvernement.**

**Selon une étude de 2002, le maintien des personnes à domicile est près de 16 000 € moins coûteux que leur hébergement dans les maisons de retraite traditionnelles.**

## L'évolution du Transport à la Demande aux Pays Bas

**1989** Transport à la Demande pour le transport assis vers l'hôpital  
(prise en charge par l'assurance santé)

**1995** Transport à la Demande pour les personnes âgées  
et handicapées (prise en charge par les collectivités locales)

**1996** Pilote d'un Transport à la Demande collectif  
(prise en charge par les régions urbaines et  
métropolitaines)

**2011** La couverture des Pays Bas : 75%

## Budget personnalisé d'autonomie

### Transport à la Demande collectif, transport subventionné

#### Objectif :

Service de transport par taxi interrégional pour motifs sociaux et de loisirs, dédié aux personnes à mobilité réduite (personnes âgées et handicapées) avec un budget limité en kilomètres.

Financé et géré par le Ministère hollandais de la Santé, du Bien-Etre Social et des Sports.

Le transport est opéré par Connexion. Connexion a démarré cette activité en 1998.



## Budget personnalisé d'autonomie

- Distance moyenne des voyages : 55 km
- Age moyen des passagers : 75+ (dont 74 % de femmes )
- Budget personnel en kilomètres
  - Réduit **450 km/an** (depuis le 1er janvier 2012)
  - Elevé **2.250 km/an** (près de 3,6 % des bénéficiaires ont droit au budget kilomètres élevé, pour les bénéficiaires incapables d'inclure le train dans leur chaîne de déplacement)
  - Pour un total supérieur à **1,2 million de déplacements** chaque année
- Nombre de bénéficiaires du service
  - Au démarrage en 1998 **30 000**
  - Au début avril 2007 **135 000**
  - En décembre 2011 **370 000 dont 160 000 l'utilisent activement**



## Attribution d'un Pass Valys

**Un certificat médical est nécessaire pour recevoir un pass Valys**  
**Sur la base du certificat médical, le bénéficiaire Valys reçoit :**

- un document, délivré par la municipalité, attestant que la personne a droit au transport WMO dans les limites d'un budget kilomètres réduit
- un document, délivré par la municipalité, attestant que la personne a droit a un fauteuil roulant manuel ou électrique
- une carte de parking pour handicapés émise par sa municipalité
- une carte d'accompagnant sur les Transports Publics



## Attribution d'un Pass Valys

### Conditions pour un budget kilomètres plus élevé:

Lorsqu'un fauteuil roulant manuel ou électrique est trop lourd, trop long ou trop large selon la compagnie des chemins de fer hollandais (NS) et par conséquent ne peut pas voyager en train

Lorsque une incapacité chronique rend impossible de voyager en train, même avec un accompagnant.



**Merci de votre attention !**