



## **Comité Valentin HAÛY de Loire Atlantique**

2 boulevard Boulay Paty - 44100 NANTES

Téléphone : 02 40 47 99 49

Courriel : [comite.nantes@avh.asso.fr](mailto:comite.nantes@avh.asso.fr)

Site internet : nantes.avh.asso.fr

**Martine ROUTON**  
**Présidente**





- L'Association Valentin HAÜY
  - **Acteur historique** de l'aide aux personnes déficientes visuelles non voyantes et malvoyantes
  - **Agir pour l'autonomie et l'accessibilité**, son action constante depuis 130 ans !





- Son siège à PARIS
- Des établissements spécialisés
- 117 implantations dites « de proximité »
  - Comités départementaux + correspondants
    - en Pays de la Loire
      - 49 : Angers
      - 72 : Le Mans
      - 85 : La Roche sur Yon
      - 44 : Nantes (Ancenis, Guérande, St Nazaire )
- Plus de 3300 bénévoles





## ■ Ses missions

- Recueillir les attentes et les besoins des personnes déficientes visuelles et défendre leurs droits
- Sensibiliser, former : **N° d'agrément : PCR.CI.2005.151**
- Assurer leur formation et l'accès à l'emploi
- **Agir pour le bien être, l'autonomie, l'accessibilité**
  - Informer
  - Promouvoir l'accès à l'écrit
  - Favoriser l'accès aux matériels adaptés
  - Aménagement
- Proposer des activités culturelles, sportives et de loisirs accessibles



# Les troubles visuels en FRANCE

Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire 2018

- Moyenne nationale en 2008 :
  - 4% ont une limitation pour la vision de loin
  - 7 % ont une limitation pour la vision de près
  - 0,54 % personnes malvoyantes
  - 0,06 % personnes aveugles
  - La prévalence augmente avec l'âge
    - 25% des + de 80 ans atteints de DMLA en 2020

# Les troubles visuels en Pays de la Loire des adultes et personnes âgées vivant à domicile en **Pays de la Loire :**

Situation actuelle et prospective : ORS Nov 2018

- Prévalences nationales appliquées à la population ligérienne à partir des travaux 2008
  - En 2008 : **1,9 million de Ligériens de 20 ans** et plus, vivant à domicile, concernés par les troubles visuels
- Des hypothèses
  - En 2018 : **+ 215 000 Ligériens**
    - Près de **14 800 personnes malvoyantes**
    - **1 700 aveugles**
  - À l'horizon 2040 :
    - **2,5 millions** (augmentation de près de 33 % par rapport à 2008)
    - **17 300 malvoyants**
    - **2 000 aveugles**

# Les déficiences visuelles

## 75% des + de 20 ans en 2008

- Le défaut se corrige avec des lunettes
  - Myopie, astigmatisme, hypermétropie, presbytie
- Le défaut ne se corrige pas par des lunettes
  - Des maladies !
    - Pas de vision : personnes aveugles
    - Un peu de vision : personnes malvoyantes

# Personnes aveugles

- Ne voient rien
- Sont privées de la vue
- Elles sont atteintes de **cécité**
- **Elles font sans la vision**



# Personnes malvoyantes

- Possèdent des capacités visuelles limitées
  - C'est ne jamais bien voir, même avec des lunettes !
- Ne sont pas repérables, ça ne se voit pas !
- Présentent des degrés différents de malvoyance

# Des différences !

- **La déficience visuelle est congénitale** : la personne se construit avec sa déficience sans acquis visuels
- **La déficience visuelle est acquise** : les expériences visuelles sont des appuis, mais la personne est confrontée au traumatisme de la perte de la vue.

# Différentes façons de mal voir



Atteinte de la vision centrale

**Ne voit pas ou voit mal ce qu'il fixe**

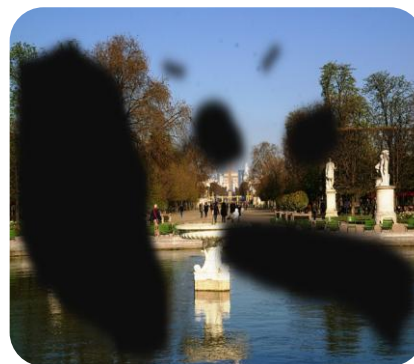
Mauvaise perception des détails, perte des contrastes et des couleurs ;

**Voit autour, en périphérie**



Atteinte de la vision périphérique

**Ne voit plus ce qui l'entoure, voit comme dans un trou de serrure**  
N'a plus de vision de l'ensemble  
Très gêné pour se déplacer mais peut lire l'heure sur une montre



Vision tronquée en périphérie

**Zones de vision manquantes**  
ça et là .  
Pas de vision sur un côté



Vision globalement floue

**La perception est toujours perturbée**  
détails, distances, relief et profondeur

# Des conséquences !

- Vie quotidienne (de tous les jours)
  - Soins personnels, entretien du logement et des vêtements, préparation des repas, courses, lecture courriers, gestion administrative, **déplacements extérieurs**
- Vie sociale et familiale
  - Incompréhensions, difficultés relationnelles et de communication, **isolement, réduction des activités sociales**
- Vie professionnelle
  - Formations limitées, remise en question de la profession, maintien dans l'emploi, reconversion ...

# Des difficultés de déplacements !

- Cécité, malvoyance
  - Perte d'autonomie n°1, dépendance
  - Recours aux transports usuels / adaptés
- Perte visuelle
  - Critères de conduite (code de la route)
    - **5/10ème d'acuité minimum**
    - champ visuel horizontal est inférieur à 120°, à 50° vers la gauche et la droite, et à 20° vers le haut et le bas

# Des témoignages !

- **S...** : **malvoyance sévère** depuis 2 ans, habite FAY DE BRETAGNE, ne peut plus sortir seule, ne peut accéder aux transports en commun ...
- **E... et P... cécité totale**, dans le tramway, problèmes techniques impliquant l'arrêt, se trouvent seuls en un endroit inconnu
- **M...** : **malvoyance sévère**, renonce à partir en vacances, réservation trop complexe par internet et difficile de se rendre à la gare sans transport adapté
- **K...**, **cécité totale**, mise en danger par personnel ACCESPLUS non formé au guidage d'une personne aveugle

# Des difficultés de déplacements !

- Cécité, malvoyance : des incapacités
  - Se repérer dans l'espace
  - S'orienter
  - Se déplacer
  - Pouvoir reconnaître une personne
  - Voir de loin et à toutes distances
  - Reconnaître les formes
  - Déchiffrer les horaires, la signalisation
  - Accéder au site

# Mise en situation !

- Comment préparer son déplacement ? Comment trouver un distributeur, acheter son billet, consulter les horaires ?
- Comment repérer l'arrêt, le bus, un compartiment, sa place ?
- Comment trouver la porte, repérer les places assise, les barres de préhension ?
- Comment descendre à la bonne station ?
- Comment cheminer en sécurité ?
- Comment repérer un agent ?
- Comment trouver un transport adapté ?
- ...



# Des aides !

- Personnes aveugles et malvoyants profonds :
  - Audio et tactiles
  - Aides humaines formés à la DV
- Personnes malvoyantes :
  - Eclairage, contrastes, grossissement, audio
  - Aides humaines

# Des attentes !

- Un accueil adapté
  - Des agents formés à l'accueil et au guidage
  - Des documents accessibles
  - AVH : organisme de formation professionnel
    - **N° d'agrément : PCR.CI.2005.151**
- Des sites accessibles
  - aux malvoyants : contrastes, agrandissement
  - aux aveugles : accessibles aux logiciels audio spécifiques

# Des attentes !

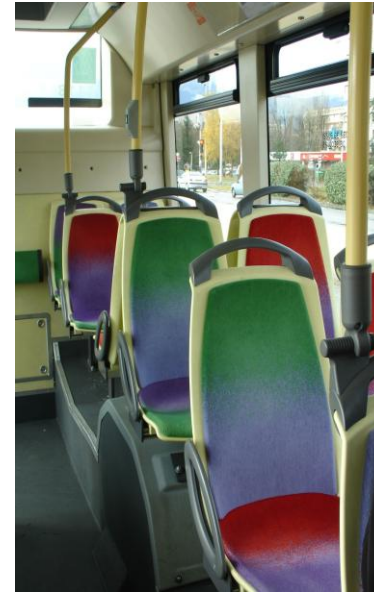
- Des aménagements
  - **Transports urbains et interurbains**
    - Bus, car ...
    - Tramway
  - **Transports nationaux** : Chemin de fer, avions

# Bus /Cars

Repères, contrastes,  
informations sonores extérieures



Contrastes, visibilité



# Tramway

**Repérage portes, traversée piétons contrastée pour malvoyant**



**Entrée niveau zéro, intérieur contrasté !**





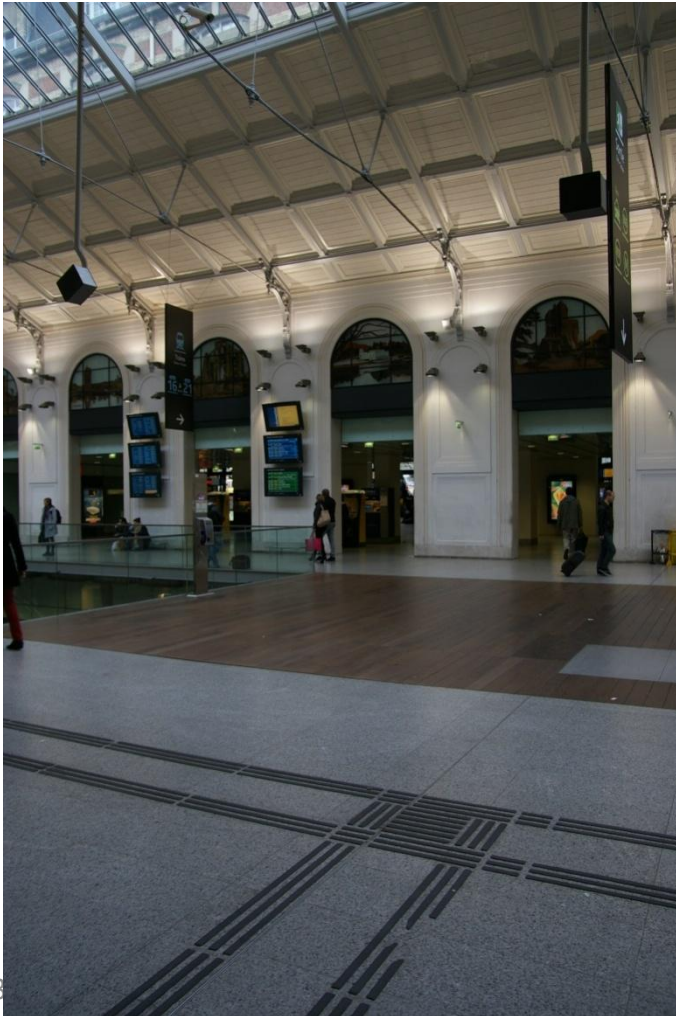
# Chemins de fer /aéroport

**Entrée repérable : balise sonore ,  
contraste, Point d'accueil :  
contact agent et balise sonore**

**Nez de marches contrastés,  
synthèse vocale, boutons en relief**



# Chemin de fer : bandes de guidage et balises sonores



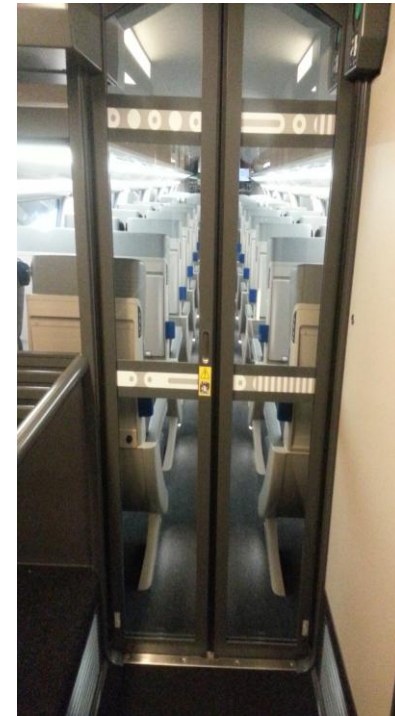
- Des bandes de guidage avec carré directionnel, et des flèches sonores (balises sonores), donnent un cheminement parfait.
- Elles permettent d'aller au bureau d'information et à la billetterie par exemple.

# Chemin de fer

**Balise sonore, gros caractères contrastés**



**Escalier et porte contrastés**





# Les transports adaptés/solidaires et les DV

- Des services appréciables et appréciés +++ mais insuffisamment développés
- Des inconvénients majeurs signalés
  - des refus de courses « total ou partiel » malgré le délai de 10 jours respecté
  - des prises en charge allant jusqu'à 2 h de décalage par rapport au rendez-vous
  - des temps de trajets X 3 ou 4 du fait de détours
  - pas de réponse pour urgence ou imprévu
- Le renoncement à sortir faute d'accessibilité

# Accessibilité universelle !

- Des progrès ! Mais il reste à faire...
- Une réponse hétérogène sur le territoire
- Mise en place de réponses innovantes
  - Covoiturage, point stop

# Accessibilité universelle !

- Une prise en compte des besoins et des attentes d'une population majoritairement âgée avec handicaps associées
- Utiles pour tous!